CEP Caju - Ementa do Refeitório

Ementa mensal - Novembro de 2026

Semana 1 - Semana 2 a 6 de Novembro 2026

Segunda

Sopa: A confirmar
Prato principal: Feriado
Verdura: A confirmar
Sobremesa: A confirmar

Terça

Sopa: Sopa De Feijão
Prato principal: Panadinhos De Frango Com Arroz
Verdura: Salada Mista
Sobremesa: Gelatina

Quarta

Sopa: Sopa De Abobora
Prato principal: Jardineira De Carne
Verdura: Salada Mista
Sobremesa: Fruta Da Época

Quinta

Sopa: Sopa Canja
Prato principal: Filetes Com Arroz De Cenoura
Verdura: Salada Mista
Sobremesa: Bolo

Sexta

Sopa: Sopa Delegumes
Prato principal: Frango Assado No Forno C/ Batata Frita /Feijão Ptreto Arroz
Verdura: Salada Mista
Sobremesa: Fruta Da Época

As refeições são servidas com água mineral.

A ementa poderá sofrer ajustes pontuais por condicionalismos de mercado ou imprevistos técnicos.

Para alergénios ou necessidades alimentares específicas, contacte a Secretaria ou a Direcção Pedagógica.

CEP Caju - Ementa do Refeitório

Ementa mensal - Novembro de 2026

Semana 2 - Semana 9 a 13 de Novembro 2026

Segunda

Sopa: Sopa Creme De Legumes
Prato principal: Almôndegas com esparguete
Verdura: Salada Mista
Sobremesa: Fruta Da Época

Terça

Sopa: Sopa Juliana
Prato principal: Empadão De Atúm
Verdura: Salada Mista
Sobremesa: Pudim

Quarta

Sopa: Sopa De Feijão Verde
Prato principal: Feijoada De Feijão Preto
Verdura: Salada Mista
Sobremesa: Fruta Da Época

Quinta

Sopa: Sopa De Abobora
Prato principal: Frango Á Primavera Com Arroz
Verdura: Salada Mista
Sobremesa: Mousse De Chocolate

Sexta

Sopa: Sopa De Alho Frances
Prato principal: Pizza
Verdura: Salada Mista
Sobremesa: Fruta Da Época

As refeições são servidas com água mineral.

A ementa poderá sofrer ajustes pontuais por condicionalismos de mercado ou imprevistos técnicos.

Para alergénios ou necessidades alimentares específicas, contacte a Secretaria ou a Direcção Pedagógica.

CEP Caju - Ementa do Refeitório

Ementa mensal - Novembro de 2026

Semana 3 - Semana 16 a 20 de Novembro 2026

Segunda

Sopa: Sopa Canja
Prato principal: Estrogonoff De Frango C/ Arroz Branco
Verdura: Salada Mista
Sobremesa: Fruta Da Época

Terça

Sopa: Sopa De Abobora
Prato principal: Peixe Cozido Com Legumes Com Ovo
Verdura: Legumes
Sobremesa: Pudim

Quarta

Sopa: Sopa Feijão Verde
Prato principal: Lazanha
Verdura: Salada Mista
Sobremesa: Fruta Da Época

Quinta

Sopa: Sopa De Legumes
Prato principal: Almôndegas com esparguete
Verdura: Salada Mista
Sobremesa: Mousse De Chocolate

Sexta

Sopa: Sopa De Feijão Com Hortaliça
Prato principal: Coxas De Frango Grelhadas Com Arroz Bat. Frita
Verdura: Salada Mista
Sobremesa: Fruta Da Época

As refeições são servidas com água mineral.

A ementa poderá sofrer ajustes pontuais por condicionalismos de mercado ou imprevistos técnicos.

Para alergénios ou necessidades alimentares específicas, contacte a Secretaria ou a Direcção Pedagógica.

CEP Caju - Ementa do Refeitório

Ementa mensal - Novembro de 2026

Semana 4 - Semana 23 a 27 de Novembro 2026

Segunda

Sopa: Sopa Creme De Legumes
Prato principal: Jardineira De Frango
Verdura: Salada Mista
Sobremesa: Fruta Da Época

Terça

Sopa: Sopa De Espinafres
Prato principal: Vitela Estufada Com Cenoura E Bringela C/Pure De Batata
Verdura: Salada Mista
Sobremesa: Gelatina

Quarta

Sopa: Sopa De Feijão Verde
Prato principal: Massada De Carne Gratinada No Forno
Verdura: Salada Mista
Sobremesa: Fruta Da Época

Quinta

Sopa: Sopa De Hortaliça
Prato principal: Peixe à Gomes Sá
Verdura: Salada Mista
Sobremesa: Pudim

Sexta

Sopa: Sopa Canja
Prato principal: Pizza
Verdura: Salada Mista
Sobremesa: Fruta Da Época

As refeições são servidas com água mineral.

A ementa poderá sofrer ajustes pontuais por condicionalismos de mercado ou imprevistos técnicos.

Para alergénios ou necessidades alimentares específicas, contacte a Secretaria ou a Direcção Pedagógica.